**[Безопасность детей](http://kolosok-25.ru/index.php/%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC/%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B8%D0%B5-%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B/604-%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9.html)**

|  |  |
| --- | --- |
| ВСЕРОССИЙСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ | **- круглосуточный телефон дежурной части Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Ростовской области –**  **8 (863) 249-34-44;**  **- «телефон доверия» Государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Наркологический диспансер» (понедельник-пятница, с 9.00 до 17.30) –**  **8 (863) 240-60-70;**  **- раздел «Прием обращений» официального сайта ГУ МВД России по Ростовской области**[**https://61.мвд.рф/request\_main**](https://61.xn--b1aew.xn--p1ai/request_main) |
| ЭКСИРЕМИЗМ И ТЕРРОРИЗМ | **О случаях, связанных с проявлениями экстремизма и терроризма, вербовочной деятельности, вовлечением граждан в деятельность деструктивных религиозных организаций Вы можете сообщить по телефонам**  **112,(886391)5-11-88**  **(Сектор ГО и ЧС, ЕДДС Администрации Цимлянского района)** |
| Пожарная безопасность | **Уважаемые родители!**   В целях вашей безопасности и безопасности ваших детей, как можно чаще беседуйте с малышами о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях.   Но главное: избегайте потенциальную опасность, например, опасность ПОЖАРА!   Не забывайте с детьми повторять правила пожарной безопасности!   Вопросы, на которые каждый ребёнок должен знать ответы:   1. Что нужно знать, если возник пожар в квартире?   2. Можно ли играть со спичками и зажигалками?   3. Чем можно тушить пожар   4. Можно ли самостоятельно пользоваться розеткой?   5. Знать номер пожарной службы   6. Главное правило при любой опасности (не поддаваться панике)   7. Можно ли без взрослых пользоваться свечами?   8. Можно ли трогать приборы мокрыми руками?  **В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА, ЕСЛИ ВЗРОСЛЫХ НЕТ ДОМА, ДЕТИ ДОЛЖНЫ ДЕЙСТВОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:**   1. Если огонь небольшой можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань, одеяло или вылить кастрюлю воды   2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегайте из дома в безопасное место. И только после этого позвоните в пожарную охрану или попросите об этом соседей.   3. Если не можете убежать из горящей квартиры, сразу же позвоните, сообщите пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зовите из окна на помощь соседей или прохожих.  4. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Если чувствуете, что задыхаетесь, опуститесь на корточки или подвигайтесь к выходу ползком: внизу дыма меньше.   5. Нельзя прятаться в ванну, под шкаф, нужно выбежать из квартиры   6. При пожаре никогда не садитесь в лифт. Он может отключиться, и вы задохнётесь   7. Ожидая приезда пожарных, не теряйте головы и не выпрыгивайте из окна   8. Когда приедут пожарные, во всём их слушайтесь и не бойтесь. Они лучше знают, как вас спасти. |
| **Безопасность на дороге** | **Уважаемые родители!**  Вы в ответе за своих детей, их жизнь, безопасность, будущее.   Не жалейте времени на азбуку дорожной безопасности!  Вы первыми учите своих детей безопасному поведению на дорогах. Собственным примером обеспечьте им здоровье и счастливое будущее!   * Перед тем как отправиться в путь с ребенком, стоит задать себе вопрос *зачем* брать ребенка с собой? Можно обойтись без него в данной поездке? Если такой необходимости нет, то лучше оставить ребенка дома, под присмотром ответственных взрослых.   Если все же приходится брать ребенка с собой в поездку, то очень важно соблюсти меры безопасности при транспортировке ребенка в автомобиле. Это не только автокресло, но и необходимые вещи, которые могут понадобиться взрослому и ребенку во время поездки (памперсы, салфетки и прочее).    ***Что делать, если ребенок с вами в машине?***  **1. Общаться с ребенком**  Не стоит рассматривать поездку только как время в пути от пункта А в пункт Б. Важно видеть в ней время, проведенное с ребенком. Именно поэтому важно быть не только рядом с ребенком, но и вместе с ребенком. Для этого необходимо подумать и ответить на вопрос: *как* эффективно провести это время? Тут есть много вариантов: игра в слова (подходит детям от двух лет до бесконечности), игра «что ты видишь за окном» или «какого цвета машинки», и так далее. С совсем маленькими детьми можно просто агукать или улюлюкать. Этим Вы поддерживаете **постоянный контакт с ребенком**.  **2. Включать детские песни и сказки**  Если ребенок – часто бывает с Вами в машине, то игры стоит разнообразить аудио сопровождением. Сейчас есть множество дисков и с музыкой из детских мультиков и со сказками, которые можно ставить ребенку во время пути. Во-первых, полезное развлечение ребенку; во-вторых, напоминание себе о том, что ребенок в машине — ведь **без него Вы вряд ли будете слушать детские аудиодиски**.  Для современно-спешащих-сильно-тревожащихся о том, ***КАК НЕ ЗАБЫТЬ РЕБЕНКА*** в машине родителей, предлагаю следующие советы:  **3. Класть необходимые вещи рядом с ребенком**  Вместе с ребенком на заднее сидение класть сумочку или барсетку, которая **всегда при вас** — условно говоря, ценное в машине после ребенка. При выходе из машины Вы всегда возьмёте ее с собой для того, чтобы положить ключ от машины, и обычно делаем это автоматически.  **4. Научить ребенка напоминать о себе**  Придумать игру, в которой Ваш **малыш будет сам напоминать о себе**. Например, всегда, когда мама выходит из машины или из квартиры, следует с ней попрощаться. Это не только напомнит Вам о присутствии ребенка, но и научит Вашего малыша вежливости.  **5. Приклеить стикер**  Можно наклеивать стикер - «напоминалку» на панель приборов. Но**это сработает два-три раза**. Если делать это постоянно, Вы рано или поздно привыкнете и не будете их замечать.  **6. Выйти из стрессовой ситуации**  Главное правило для уставшего водителя – засыпаешь за рулем – остановись и поспи час. Так и здесь – надо разобраться, почему Вы находитесь в стрессовой ситуации? Почему внимание родителя (папы или мамы) сфокусировано не на детях? Если родитель чувствует, что не справляется со стрессовой ситуацией, стал тревожным, и может потерять или забыть ребенка, то можно обратиться за помощью к специалисту.  **7. Сделать паузу, отдохнуть и не садиться в состоянии крайнего переутомления, стресса за руль вообще.**  Сегодня у людей, особенно у работающих родителей с детьми — хроническое недосыпание, они считают, что это нормально — неделями спать по 4 — 5 часов в сутки. В итоге — истощение, стрессовое состояние.  В таком состоянии вообще опасно садиться за руль. **В автокатастрофах гибнет гораздо больше детей, чем детей, забытых в машинах.**  \*\*\*  И еще один способ:  **8. Смотрите по сторонам.** Проходя мимо припаркованных машин, смотрите. Если вовремя заметить забытого ребенка – ему можно спасти жизнь.  **И самое главное!**  **Уважаемые родители, Вы сами всегда соблюдайте**  **Правила дорожного движения!** |
| Безопасность на воде | **Будьте бдительны!  Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми!**  ***Летом***   * Учите детей плавать как можно раньше. Ни на мгновение не теряйте детей из виду, когда вы рядом с водой или в бассейне. * Не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки. * Надевайте на ребенка индивидуальное спасательное средство на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать. Держите его под постоянным контролем! * Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека. * Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы. * Обучайте детей элементам само- и взаимопомощи для предупреждения утопления.   ***Зимой***   * Существует риск утопления детей в зимнее время. Предупредите детей и других лиц об опасности ходьбы или катания по тонкому льду. * Держитесь подальше от замерзших водоемов и озер, пока лед не будет признан безопасным для катания на коньках. * Не разрешайте детям кататься на санках около воды. * Следует знать: родники и водные резервуары должны иметь прочное ограждение.   ***В ванной***   * Не оставляйте ни на мгновенье ребенка одного в ванной - ребенок может утонуть даже в малом количестве воды.   ***В бассейне***   * Домашний бассейн должен быть обнесен оградой со всех сторон. Ограда должна быть не менее двух с половиной метров в высоту с замком на воротах. Ворота должны автоматически закрываться, а замок — автоматически защелкиваться, расстояние между планками ворот не должно превышать 12 см.   ***Соблюдайте правила купания!***   * купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах; * не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах; * категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения; * температура воды должна быть не ниже 19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 мин., причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 мин.; * лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания; * не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца; * не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам; * нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать; * находясь на лодках, **опасно** пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки; * важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном   ***Помните! Безопасность детей - забота взрослых!*** |
| Антитеррористическая безопасность | **Памятка по антитеррору**  **Общие и частные рекомендации**   1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.   2. Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.   3. Подготовьтесь физически и морально, и эмоционально к возможному суровому испытанию.   4. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.   5. Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.   6. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).   7. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).   8. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.   9. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.  **Объясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам милиции:**   Об обнаруженных на улице. О бесхозных вещах. О подозрительных предметах в общественном предметах в подъезде, транспорте, дома или в детском саду.   Объясните детям, что во всех перечисленных случаях необходимо:   - не трогать, не вскрывать, не передвигать находку.   - отойти на безопасное расстояние.   - сообщить о находке сотрудники полиции.  **Обязательно проводите с детьми дома разъяснительные беседы о недопустимости:**   1. Пользоваться незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных местах.   2. Брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.   3. Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:   - наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.   - натянутая проволока или шнур.   - провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.   - чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в подъезде.   Во всех перечисленных случаях, заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, бомбу и т.д.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в полицию. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.       Совершая поездку в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, свертки и др. бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите о находке водителю, машинисту поезда, работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.  **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**   1. Пользоваться найденными незнакомыми предметами.   2. Сдвигать с места, перекатывать взрывоопасные предметы с места на место, брать их в руки.   3. Обрывать или тянуть отходящие от предмета провода, предпринимать попытки их обезвредить.   4. Поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п. взрывоопасные предметы.   5. Ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу или взрывателю.   6. Помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ним.   7. Собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома.   8. Наступать или наезжать на боеприпасы.   9. Закапывать боеприпасы в землю или бросать их в водоем.       Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.  РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ  ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА    Цель данных рекомендаций - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.  ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ  В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?    Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.    Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).    Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.    Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.    Во всех перечисленных случаях:  •        не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;  •        зафиксируйте время обнаружения предмета;  •        постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;  •        обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);  Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.    Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.    Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.    ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ    Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.    Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.    Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:  •        Возьмите личные документы, деньги, ценности;  •        Отключите электричество, воду и газ;  •        Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;  •        Обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.  Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.    Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.    Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.    ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ    •        Избегайте больших скоплений людей.  •        Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.  •        Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.  •        Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.  •        Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.  •        Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.  •        Не держите руки в карманах.  •        Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.  •        Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.  •        Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.  •        Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.  •        Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.  •        Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.  •        Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.  •        При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.  •        Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.  •        Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.  •        Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.    ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ    Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.  Во всех случаях ваша жизнь становиться предметом торга для террористов.  Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.  Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:  •        неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;  •        будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок  •        переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;  •        не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;  •        если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;  •        если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;  •        при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;  •        в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.    ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ    Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.  Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.  Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:  •        лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;  •        ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;  •        если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.  Если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.  •        Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит  •        Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.  •        Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.  •        Будьте настороже. Сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п.  •        Займитесь умственными упражнениями.  •        Будьте готовы к "спартанским" условиям жизни:  o       неадекватной пище и условиям проживания;  o       неадекватным туалетным удобствам.  •        Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.  •        При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.  •        Будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.  •        Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения занимайтесь физическими упражнениями.  Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.  Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.    Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.    Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.    Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.    Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.  Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.    ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА    Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.  При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.    Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.  В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.  Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.  При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.  Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.    ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О ГОТОВЯЩЕМСЯ ИЛИ СОВЕРШЕННОМ ПРЕСТУПЛЕНИИ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ В ОРГАНЫ ФСБ ИЛИ МВД!  Памятка  по поведению при возникновении угрозы  совершения террористического акта  (обнаружение взрывного устройства)  «Террор» в переводе с латинского означает «страх», "ужас». Терроризм – война без правил, война без линии фронта, жестокая и бесчеловечная, потому что главный удар противник наносит по мирному населению. Ни этических, ни моральных границ у терроризма нет. Террористы ни перед чем не останавливаются для достижения своих целей. Наоборот, чтобы максимально привлечь к себе внимание, посеять панику среди населения, они наращивают масштабы и дерзость своих акций, стремятся увеличить количество жертв.  Терроризм называют чумой ХХ века. В условиях быстрого совершенствования разных видов оружия, прежде всего оружия массового поражения, терроризм подобно смертельной болезни распространился по всей планете. И в XXI веке никто не застрахован от того, что в любой момент может стать жертвой теракта, поскольку с началом нового столетия не исчезли те явления, которые порождают террор: социальная неустойчивость в мире, межнациональные конфликты, и связанный с ними крайний национализм, экономическая отсталость отдельных народов и религиозный фанатизм. Терроризм страшен уже тем, что он непредсказуем. Крайне сложно предположить когда, где и насколько чудовищный по своей жестокости удар нанесут террористы в следующий раз.  Часто для совершения террористических актов преступники используют взрывчатые вещества: тротил, гексоген, пластид, нитроглицерин, и т.д. С помощью взрывчатки были уничтожены жилые дома в Москве, Буйнакске, Волгодонске, разрушена средняя школа в Беслане. Погибли сотни ни в чем неповинных людей, и, что самое страшное, много детей, твоих ровесников. Следующая бомба может быть заложена в твоем городе, рядом с твоим домом или школой, но правоохранительные органы делают все возможное, чтобы предотвратить беду.  Как защитить себя, уберечь свое здоровье и жизнь, спасти родных и друзей в случае возникновения чрезвычайной ситуации, должен знать каждый.  Изучи эту информацию и позаботься о том, чтобы с ней ознакомились твои одноклассники, друзья.    Находясь в общественном месте (улице, парке, вокзале), совершая поездки в общественном транспорте, обращай внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы. В них могут находиться взрывные устройства.    Обнаружив забытую или бесхозную вещь, спроси у людей, находящихся рядом, не принадлежит ли она им. Попробуй с помощью взрослых установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите об этом. В первую очередь и в обязательном порядке нужно позвонить в милицию по телефону 02, ЕДДС Цимлянского района.  Если предмет обнаружен в транспорте (машине, автобусе, поезде) поставь в известность водителя и кондуктора.    Если подозрительный предмет найден в учреждении (например, в школе), то о находке обязательно должен быть оповещен руководитель учреждения (директор, завуч).  Ни в коем случае не пытайся самостоятельно исследовать находку. Взрыватель может вызвать срабатывание взрывного устройства при любом внешнем воздействии: нажатии, ударе, прокалывании, трении, нагреве, снятии нагрузки, даже просвечивании ярким светом.  Если ты видел, кто оставил подозрительный предмет, запомни, как выглядит этот человек, куда он пошел. Попроси охранника школы принять меры к его задержанию.  При проведении эвакуации из здания напомни учителю или другому ответственному сотруднику администрации о том, что необходимо отключить электричество, электроприборы, перекрыть водопровод и систему отопления. Двери и окна нужно оставить открытыми – это уменьшит силу взрывной волны. Эвакуируясь, нужно опасаться падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок, держаться в стороне от окон, застекленных дверей, зеркал, светильников.    При обнаружении постороннего предмета тебе необходимо:    •        не трогать, не вскрывать и не передвигать находку, не позволять делать этого другим, особенно учащимся младших классов;  •        сохранять спокойствие и хладнокровие, помнить о том, что твоя нервозность, растерянный вид или неадекватные действия могут послужить причиной паники среди окружающих;  •        зафиксировать (запомнить или записать) время обнаружения, принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше, отойти самому;  •        обязательно дождаться прибытия милиции, МЧС, ФСБ и предельно точно и четко сообщить имеющуюся информацию;  •        строго выполнять указания работников школьной администрации и сотрудников правоохранительных органов.  Знай, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки - предметы, нахождение которых в общественном месте не вызывает подозрений. Часто бомбу маскируют под сотовые телефоны, мелкую бытовую технику (магнитофоны, плееры), игрушки, футбольные мячи и т.п. расчет террористов безжалостен и прост: при виде таких бесхозных вещей у людей, а особенно у детей, возникает соблазн взять их в руки.  Совсем не обязательно признаком взрывного устройства являются торчащие разноцветные провода и громко тикающий часовой механизм, как это часто показывают в кино. Столь явные признаки – скорее всего результат чьей-то глупой шутки. Террористы же, как правило, гораздо коварнее и изобретательнее. Тем не менее, самый простой взрыватель делается из обыкновенного будильника. И в этом случае необходимо принимать все меры безопасности.    Не случайно полицейские, пожарные, спасатели со всей серьезностью относятся к любым сообщениям о заложенных взрывных устройствах и тщательно проверяют информацию. Лучше тысячу раз перестраховаться, чем один раз совершить роковую ошибку. А «телефонные террористы» понесут заслуженное наказание. При помощи современной техники, имеющейся на вооружении спецслужб, найти таких «шутников» не составляет особого труда.  Помни, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!  Реалии сегодняшней жизни таковы, что опасность может поджидать нас повсюду. Правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации, как видишь, очень просты. Для того, чтобы запомнить их, не нужно много времени и сил. Но их знание может однажды спасти жизнь тебе и дорогих тебе людей.  Хорошо, если нашими советами тебе не придется воспользоваться. Однако сегодня каждый гражданин России, в том числе и ты, должен отдавать себе отчет в том, что наша страна ведет войну с жестоким и беспощадным врагом, имя которому – терроризм. И каждый должен знать, как дать террористам отпор. |
|  | Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.  Вместе сохраним здоровье детей! |